

Haftom Weldaj gelingt eine enorme Steigerung Leichtathletik: Halbmarathon in Riva del Garda

Haftom Weldaj hat dem Namen des TSV Pattensen auch in Italien alle Ehre gemacht. Beim Half-Marathon-Garda-Trentino erreichte er sein Ziel von einer Zeit unter 1:10 Stunden nicht nur, in 1:08:38 Stunden unterbot er seine Traummarke und auch die bisherige Bestzeit (1:11:48) gleich deutlich. Platz sechs im internationalen 2188-köpfigen Feld war eine ebenfalls nie erwartete Glanzleistung.

Die Teilnahme am Gardasee war die Belohnung für alle Sieger der Sport-Scheck-Läufe in Deutschland gewesen. Weldaj hatte den Nachtlauf Hannover gewonnen und sich so seine Fahrkarte nach Riva del Garda gesichert. Zwar drohten Probleme am Schienbein den Start platzen zu lassen, doch Betreuer Friedrich Weber organisierte in der Woche zuvor eine Behandlung, Weldaj fuhr – und biss die Zähne zusammen. Auch lief er auf der welligen Strecke auf der Uferstraße schneller los als geplant.

„3:19 Minuten pro Kilometer waren angedacht. Das wäre genau 1:10 Stunden gewesen“, verriet Weber. Doch der aus Eritrea stammende Weldaj lief mit den beiden führenden Kenianern Kanda Jonathan Kosgei (1./1:05:17) und Rono Julius Kipngetic (3./1:05:23) los. Bis Kilometer 17 ging das gut. Dann jedoch kamen die Schmerzen im Schienbein zurück und die Kraft ließ nach, Weldaj musste noch drei Mitstreiter passieren lassen.

Weber war aus dem Häuschen, als per SMS die Nachricht kam. „Diese Steigerung ist unglaublich. Er ist in Eritrea niemals gelaufen. Erst vor anderthalb Jahren hat er beim Sportabzeichen seinen ersten Lauf absolviert“, sagte Weber, für den Weldaj mittlerweile fast zu einem Sohn geworden ist.

Nun ist das Auskurieren der Reizung am Schienbein angesagt, und für Weldaj sollen nach dem ersten echten Wintertraining weitere Steigerungen kommen: „Das ist noch nicht das Ende – auch wenn er mit seinen jetzt 26 Jahren sehr spät mit dem Laufen begonnen hat.“

-Leine-Nachrichten v. 14.11.2016-



Haftom, sportlicher Werdegang

20.09.15	Rübenlauf in Hiddestorf	10 km	35:13,0 Min.	2. Platz
25.10.15	Ricklinger Volkslauf	10 km	33:31,1 Min.	1. Platz

Hannover 96

08.11.15	Hermann-Löns-Park-Lauf	10 km	33:39,8 Min.	3. Platz
21.11.15	Marienburg Halbmarathon	21,1km	1:21:42 St.	3. Platz
13.12.15	Volkslauf in Sarstedt	10 km	32:46,0 Min.	2. Platz

TSV Pattensen :

19.03.16	Deister-Halbmarathon, Springe	21,1km	1:13:42 St.	1. Platz
11.06.16	Volkslauf Wennigsen	10 km	33:18,9 Min.	1. Platz
17.06.16	Leinelauf Laatzen	10 km	32:17,9 Min.	1. Platz
22.06.16	Abendsportf. Wunstorf	5000 m	15:28,9 Min	2. Platz
02.07.16	Abendsportf. Alfeld	1 Meile	4:39,85 Min.	1. Platz
02.09.16	Lehrter Abendlauf	10 km	31:49,6 Min.	1. Platz
09.09.16	Kreismeisterschaften in Garbsen	5000 m KREISMEISTER	15:09,9 Min.	1. Platz
16.09.16	Sportscheck Nachtlauf Hannover	10 km Stadtmeister Hannover	31:08,0 Min.	1. Platz
18.09.16	Hiddestorfer Rübenlauf	10 km	32:08,0 Min.	1. Platz
02.10.16	Halbmarathon in Bremen	21,1 km	1:11:46 Std.	1. Platz
15.10.16	Volkslauf Altwarmbüchen	10,8 km	37:07,6 Min.	1. Platz
23.10.16	Volkslauf Ricklingen	10 km	32:01,5 Min.	1. Platz
30.10.16	Volkslauf Bothfeld	5 km	15:48,7 Min.	1. Platz
30.10.16	Volkslauf Bothfeld	10 km	32:16,6 Min.	1. Platz
06.11.16	Hermann-Löns-Park-Lauf	10 km	32:07,6 Min.	1. Platz
13.11.16	Int. Halbmarathon Garda-Trentino	21,1km	1:08:36 Std.	6. Platz